

引入围手术期康复理念, 提高骨关节创伤的疗效

闫汝蕴¹



首都医科大学附属北京友谊医院
康复医学科主任
北京康复医学会骨科分会副会长
中国体育学会运动医学分会委员

将骨关节损伤康复治疗前移, 并且贯穿于骨科治疗全过程的观点早已经成为国内外骨科专家的共识^[1], 这对于有志从事骨科康复工作的同仁是一个难得的机遇和挑战。

国际内固定研究学会(AO)自 1958 年由一些志同道合的学者组成的小组起, 直到今日成为享誉世界的外科临床及科研组织, 形成了骨折内固定治疗的基本理念和理论体系。AO 的理念是: 为骨折及相关损伤患者设计、提供可使其早日恢复功能的治疗方法。

在 20 世纪的前半叶, 骨折的治疗集中于恢复骨的连接, 而忽略了其他许多现在认为是治疗骨折所必须的部分, 虽然最终骨折愈合, 但是多数患者会遗留肢体的功能减退。而骨愈合的过程也多由于长期固定而延长。AO 的理念通过以下的治疗概念得以充分表达: 安全有效的切开复位、骨折内固定、辅以术后早期功能锻炼。AO 的治疗原则中明确强调: “骨折患者的治疗在手术完成后并未停止, 康复可能较任何其他外科专业更为重要。再好的治疗也可因缺乏适当的术后康复而变得无效”^[2]。骨关节损伤康复确切地说应从患者一踏入医院就开始了^[3]。

骨折治疗的三个基本原则: 复位、固定、功能锻炼。目前国内绝大多数医院是将三者依次排列开对患者进行治疗, 即待骨折愈合后(骨科临床治疗结束后)才开始进行功能锻炼, 因此, 往往导致伤肢出现难以恢复的关节畸形以致功能丧失, 患者从病损转变成成为残障。骨关节损伤患者自伤后至术后 3 周为“围手术期”, 此段时间机体由于创伤而引发了炎性介质释放、血管扩张、血浆渗出、炎性细胞浸润等一系列急性期病理生理性变化, 至术后 3 周止, 软组织愈合(腱性组织除外)、机体急性创伤反应期结束而转入组织修复重建期。在此期间由于患肢不恰当的持续制动, 必然继发性出现新的病理改变: 韧带强度下降短缩、关节软骨弹性降低结构改变、废用性肌萎缩、废用性骨质疏松、瘢痕增生挛缩畸形等, 最终导致关节畸形、肢体功能障碍, 多需行二次手术纠正, 不但增加了患者的生理、心理痛苦, 还加重了个人和国家的经济负担。国外文献报道: 术后早期康复治疗组患者与对照组相比住院时间缩短、治疗费用降低、随访结果优于对照组。以人工全髋关节置换术为例, 国外 58% 的患者术后 8 天内出院, 而我国一般最少要 14 天才能出院, 差距的原因主要在于国外早期专业的康复治疗使得患者功能恢复得快^[4]。笔者受到“卒中单元”康复理念的启发, 通过对骨关节创伤患者进行围手术期系统康复治疗的临床实践, 摸索出了一套适合目前中国国情的围手术期康复治疗程序, 提出了“骨关节损伤围手术期系统康复”的理念^[5-7]。

进入 21 世纪, 医生和患者的医疗理念发生了变化, 均不能以治愈疾病为最终目的, 骨关节损伤的治疗目标已从损伤组织的愈合发展为肢体功能的重建与恢复, 使患者伤后重返社会、重返家庭。针对这一医疗模式的转变, 国内多家综合性医院康复医学科已开展了骨关节损伤、人工关节置换、运动损伤围手术期系统康复的工作, 建立起完善的“一体化治疗制度”, 取得了事半功倍的治疗效果, 同时获得了良好的社会效益与经济效益, 既推动了康复医学科的发展, 又使所在医院骨科临床治疗水平更上一台阶。随着我国医疗事业的迅猛发展和骨科临床治疗手段的复杂性和多样化, 骨科领域对于围手术期系统康复的需求巨大、发展前景广阔, 同时对我们的要求也更高, 这就需要从事骨科康复的专业人员对于疾病诊断的科学性、解剖名词使用的规范化、掌握骨科手术和相关医学影像学知识等诸多方面尽快提高^[8], 以适应骨科临床日新月异发展的需要。

参考文献

- [1] 白跃宏主编. 现代骨科与康复(上辑)[M]. 上海交通大学出版社, 2005. 1—3.
- [2] Ruedi TP, Murphy WM. 主编, 戴尅荣, 荣国威主审. 骨折治疗的 AO 原则[M]. 第 1 版. 北京: 华夏出版社, 2003. 1—3.
- [3] 荣国威, 王承武主编. 骨折[M]. 第 1 版. 北京: 人民卫生出版社, 2004. 30.
- [4] 刘森, 周一新, 周一雄. 骨关节十年与康复医学[J]. 现代康复, 2001, 5(3): 7—10.
- [5] 闫汝蕴, 张大成, 彭英, 等. 双侧膝关节置换术后系统康复的临床研究[J]. 中国康复医学杂志, 2003, 18(9): 517—519.
- [6] 闫汝蕴, 覃鼎文, 陆琳. 肘关节创伤术后围手术期系统康复的临床研究[J]. 中国康复医学杂志, 2003, 18(11): 673—675.
- [7] 闫汝蕴, 刘晓华, 陶丽, 等. 人工股骨头置换术后围手术期系统康复的临床研究[J]. 中国康复医学杂志, 2004, 19(2): 111—114.
- [8] 周谋望. 骨科康复的科学性与规范化[J]. 中国康复医学杂志, 2005, 20(10): 723.

1 首都医科大学附属北京友谊医院康复医学科, 北京宣武区永安路 95 号, 100050

作者简介: 闫汝蕴, 女, 主任医师, 副教授

收稿日期: 2005-11-24