

· 康复护理 ·

脑卒中患者的早期康复护理

邵玉文¹ 赵洪东²

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2000年1月—2002年12月在我院神经内科住院治疗的首次发病脑卒中患者80例,所有病例均符合全国第四届脑血管病学术会议制定的诊断标准,并全部经头颅CT确诊,其中脑出血38例,脑梗死42例;男47例,女33例;年龄41—82岁,平均54.2岁;全部患者哥拉斯格昏迷量表(GCS)评分>8分。

1.2 康复护理

1.2.1 急性期的康复护理:①良姿位的摆放。②促进瘫痪肢体功能:采用按摩和被动运动。按摩可以通过神经系统,反射性地调节身体功能,使瘫痪肢体血液循环和淋巴循环得到改善,营养局部皮肤和肌肉,增加肌肉和韧带的伸缩性,缓解痉挛。被动运动主要用于四肢各关节,依关节的功能确定活动方向,依病情确定活动幅度和频度,运动时由上到下,由近到远,左右两侧顺序地做各关节各方向的被动运动。

1.2.2 恢复期的康复护理:此期的目的在于进一步恢复神经功能,争取达到步行和生活自理,使其早日重返家庭和社会。

1.2.3 心理康复:了解患者的思想情况,向其说明功能训练的目的和方法,介绍病情的发展及注意的问题,防止过分担心或抑郁,鼓励患者增强康复的信心。

1.3 物理治疗

物理治疗促进瘫痪肢体的血液循环、缓解痉挛、减轻疼痛、促进运动功能恢复、预防和控制感染、延缓肌肉萎缩。主要方法有针灸推拿、肌肉电刺激、热疗、光疗法、运动疗法等。运动疗法按照人类运动发育的规律由简到繁、由易到难进行,其原则不是增强肌力,而是改善模式,包括床上训练、坐起及坐位平衡训练、坐位到站立位训练、站立及站立平衡训练、步行训练等。

1.4 作业治疗

进行日常生活活动训练,如:穿衣、进食、个人卫生、如厕等。训练运用健肢处理日常生活活动,因健侧肢体活动时对患者的全面康复会产生积极作用,从而提高其自信心。通过刺绣、缝纫、剪贴、向两侧摆放物品等作业活动,改善肢体精细运动、协调及平衡能力。

1.5 疗效评定标准

根据Brunnstrom制定的偏瘫分级法进行评定。基本痊愈:恢复到Brunnstrom级IV;显效:提高I级以上;好转:提高I级;无效:无级数变化。

2 结果

总数肢体160肢,基本痊愈39肢,显效66肢,好转37肢,无效18肢,总有效率88%。其中,无效18肢,与患者病情

较重、年龄偏大有关。

3 讨论

以往研究表明^[1],康复早期介入,患者的功能恢复情况明显好于对照组或延迟康复组。国外资料也提出,康复介入越早,患者的功能恢复与整体疗效越好^[2]。因此,减轻患者运动功能障碍,提高生存质量,使之回归家庭或重返社会是康复工作者在疾病早期就应关注的问题^[3]。

早期康复治疗能明显促进脑卒中患者各项功能的恢复,改善预后^[4]。我们对80例脑血管病患者在临床治疗和基础护理的同时,实施康复护理,早期康复治疗可加速脑侧支循环的建立,促进了病灶周围组织或健侧脑细胞的重组或代偿,极大地发挥脑的“可塑性”^[5],因为大量实验表明,人类的中枢神经系统具有“可塑性”^[6],并且力争在发病后3个月,特别是1个月内介入康复治疗,能有效地减少功能障碍的发生^[7]。急性期保持肢体处于良姿位,并给予缓和的按摩和被动运动,能起到预防并发症和减少后遗症的作用。恢复期根据病情和肢体功能障碍的程度,进行坐、站立以及步行等功能的锻炼,活动量和时间要由小到大,循序渐进,达到日常生活能力进一步恢复的目的。同时,还要做好病人的心理护理,提高患者的主动性和独立性,增强患者对康复的信心。

参考文献

- [1] 方定华,王茂斌,胡大荫,等.急性脑卒中早期康复的研究[J].中国康复医学杂志,2001,16(5):300—306.
- [2] Sherril L,Susan R.Early intervention in acute stroke patient [J]. Arch Phys Med Rehabil,1986,67:319—321.
- [3] 胡永善.中国脑血管病后三级康复治疗的研究[J].中国临床康复,2002,6(7):935.
- [4] 赵晖,孙瑄,张榴菊,等.急性期康复对脑梗死患者预后的影响[J].中国康复医学杂志,2005,20(9):684—685.
- [5] Traversa R, Clinnellip P, et al. Mapping of motor cortical reorganization after stroke[J].stroke,1997,28:110—117.
- [6] 周士枋.脑卒中后大脑可塑性研究及康复进展[J].中华物理与康复杂志,2002,24(7):437—439.
- [7] 张淑云,张通.不同病程脑出血患者运动功能的康复疗效[J].中国康复理论与实践,2003,4(9):246—248.

1 天津医院康复科汉沽医院调入天津医院, 资料来源于汉沽医院, 300480

2 天津汉沽医院

作者简介:邵玉文,女,主管护师

收稿日期:2005-11-14