

深切怀念国际康复先驱方心让教授

卓大宏



方心让 教授

国际著名康复专家及社会活动家、被誉为“香港康复之父”的方心让教授,因病不幸于2009年8月24日在香港逝世,享年87岁。

方心让于1923年出生于南京,祖籍安徽寿县,少年时随家庭移居香港,毕业于香港大学医学院,后留学英国成为骨科专科医师,回港任香港东华医院和葛量洪医院骨科顾问医生。从上世纪五十年代起,方心让医师即已大力推动香港骨科的建设和发展,并开拓香港伤残人士康复服务事业,于1959年创立香港复康会,长期担任会长职务,先后协助创办多间康复医疗机构,如根德公爵夫人儿童医院、戴麟趾夫人复康院(1962)、麦理浩复康院(1984)。七十年代起,方心让医师更以全球视野,关注中国内地、亚太地区以至全球残疾人的康复事业,1980—1984年荣任“康复国际”(Rehabilitation International, RI)总会会长;同时被联合国聘为世界卫生组织顾问,1986年香港复康会被世界卫生组织确定为WHO康复合作中心,并由方心让医师任主任。此外,方心让医师

热心推动残疾人体育运动,长期担任远东及南太平洋地区残疾人运动会联合会名誉会长。在骨科专业方面,又被香港大学医学院特聘为骨科荣誉教授。

方心让教授对康复发展的卓越贡献,不仅表现在他作为国际康复界领袖人物所发挥的具有全球性影响的作用,而且也表现在他对我国内地康复事业发展的的大力支持。可以说,在二十多年来我国康复事业每个重要的发展阶段中,都可见到方教授作为我国康复界人士良师益友的身影。早在1983年岁末,他就曾以康复国际专家及领导人的身份访华。1984年4月,方心让教授率“康复国际”代表团访问中国,会见了我国政府领导人,并递交了《康复国际80年代宣言》;同年6月,中国残疾人福利基金会加入“康复国际”成为正式会员。1986年起,由方教授倡导并与WHO合作,积极支持中国发展社区康复。1986年8月,香港复康会承办WHO专为中国康复学习组(10人)在香港和菲律宾举行的社区康复培训班,同年10月,香港复康会派出专门小组到广州支持和指导我国举办的第一个全国性的社区康复干部培训班,1989年,方心让教授亲自制订协助内地培训康复医师和治疗师的计划,在武汉同济医科大学举办“实用康复治疗班”。通过这一平台,在方教授的策划下,为我国培养出一批堪当骨干的康复医师和治疗师,方教授对奠定我国康复医学发展的人才基础做出了杰出的贡献。

2000 年, 方心让教授因劳成疾, 患脑卒中而致偏瘫, 幸而不久即康复, 得以重新参与香港和内地以至国际上的康复活动, 发挥其睿智的指导作用。令人难忘的是在方教授康复不久, 就拄杖参加中国康复医学会于 2002 年 9 月在上海举行的康复治疗学术交流大会, 给到会的全体代表莫大的鼓舞。会上, 方教授还接受中国康复医学会授予的名誉顾问证书。此外, 方教授在中华医学会物理医学与康复分会在广州召开的一次大会上的致辞, 以及在《中国康复医学杂志》2002 年第 4 期发表的题为《21 世纪康复工作的展望》的文章, 是他晚年留给中国青年一代康复工作者的专业遗言, 指明了新世纪残疾人康复事业发展的航向。2005 年方教授中风再发, 入院治疗。在此期间, 长期在方教授领导和鼓励下建成和发展起来的香港各种康复机构(首先是香港复康会)继续热心支持内地残疾人康复事业的发展。

我个人第一次认识方心让医师是 1980 年 6 月在加拿大 Winnipeg 市第 14 届康复国际大会上, 聆听新任 RI 总会会长方心让医师在台上所做的精彩演讲; 第二次见面是 1985 年 7 月, 方心让医师与 WHO 西太区高级官员刘国宾医师及香港复康会官员等一行 6 人来中山医科大学考察康复医学工作; 第三次是 1986 年 6 月, 参加香港复康会 WHO 康复合作中心成立典礼, 而方心让教授正式作为我在康复事业上的老师则是在 1986 年 8 月, 我与内地派出的其他 9 位同志组成学习小组参加方教授协同 WHO 专为培养中国社区康复人才而在香港和菲律宾举办的“现代康复原理、计划及管理讲习班”(重点是社区康复), 由方心让教授亲任班主任, 我作为学生, 亲聆方教授及其他学者教导, 获益良多。此后, 我作为世界卫生组织康复合作中心(中山医科大学康复医学教研室)负责人, 同时参加了康复国际亚太地区医学委员会的领导工作, 与方心让教授的接触与日俱增, 经常得到他的亲切指导和鼓励, 工作上也得到他的大力支持, 如果说, 我这二十多年来在康复工作上也算有点长进、有点成绩的话, 那都是与方心让教授的关怀、指导、支持和鼓励分不开的。他确是我的良师益友。

在我多年来向方心让教授学习和合作共事过程中, 我体会到他作为一个康复大家具有以下令人钦佩和仰慕的风范:

全球视野、心系中华: 作为康复界全球性领袖人物, 方心让教授具有广阔而深远的全球视野; 作为居港华人杰出代表, 他对中国内地康复事业, 情有独钟, 精思细虑, 千方百计地采取务实的计划和措施, 促其发展。

扶残解困、不辞辛劳: 方教授在任职“康复国际”总会会长期间, 曾不辞劳苦, 奔走于五大洲之间, 遍访全世界主要国家政府首脑, 推介 RI 的《八十年代的宣言》, 并争取他们支持有利于残疾人康复的各种政策和方案。方教授第一次中风康复后, 随即重返指挥康复事业的岗位, 也足以见到他的献身精神。

目光远大, 抓住根本: 从方教授主持制订的“康复国际”关于残疾人事业的《八十年代的宣言》, 以及日后努力推动联合国草拟和通过《残疾人权利公约》, 可见方教授目光远大, 抓住实现残疾人“平等参与”、“分享服务”、“保证权利”等根本目标, 制定长期目标和计划, 努力推进。

依靠社团、依靠社会: 对于统筹康复工作的资源, 发展机构, 扩展服务, 方心让教授除了重视争取香港政府立项拨款外, 更重视依靠香港各社会团体, 以及社会人士筹款解决, 方教授还善于通过争取香港赛马会长期地, 有系统地支持兴办各种康复事业, 成绩显著, 效果良好。

此外, 熟悉方心让教授的人还常常提到方教授的个人魅力和其他优点: 平易近人、谦逊和蔼、宽容大度、幽默机敏、睿智聪明, 等等。

哲人其萎, 风范长存。方心让教授的逝世, 使全球康复界失去了一位资深的、有卓越贡献的残疾人事业的领军人物, 也使中国康复界失去了一位良师益友。我们一定要传承方心让教授留下的宝贵精神财富, 铭记和学习其康复大家的风范, 努力实现方教授生前多次表达的理想: “让所有残疾人都得到应有的服务”。

方心让教授, 您安息吧!



方心让教授接受中国康复医学会授予的名誉顾问证书(2002 年 9 月, 上海)
(左为方心让教授, 右为卓大宏教授)