

·新年寄语·

龙腾虎跃的2012年

本刊副主编 励建安

光阴似箭,日月如梭。2011年转瞬间就告别了我们,悄然地把我们推到新一年的起点。

重笔浓彩的2011年

2011年是我国康复医学发展史上留下重笔浓彩的一年。

学科发展的标志首先是康复医疗服务体系建设。党中央、国务院在深化医药卫生体制改革的重大决策部署中提出“防治康”三结合的方针,卫生部领导多次提出“康复医学是医学体系的基本组成,是我国医学体系的短板。如果不弥补这个短板,我们的医疗体系就是不完整的体系”。卫生部重点推进的康复医疗服务体系建设试点工作正式在14个省市启动,旨在建立三个层级的康复医疗服务体系,即三级医院综合医院康复医学科、康复医院或者以康复为主体的二级综合医院,以及社区康复。强调按层级分阶段实施康复医疗的思路,要求三级医院着重在急性期康复,康复医院侧重在稳定期康复,而社区层面重点在恢复期康复,从而最大限度发挥当前有限的康复医疗资源,为人民群众提供尽可能好的康复服务。

学科发展的第二个重要标志是学科管理规范化。卫生部正式颁布《综合医院康复医学科基本标准》和《综合医院康复医学科建设和管理指南》两个重要文件,大力推进了学科发展的规范化。卫生部授权学会组织编撰康复治疗规范,拟定康复治疗师管理办法,酝酿康复医师准入制度,研讨建立国家级康复医疗示范中心和培训中心。康复临床路径、国际功能、残疾和健康分类(ICF)在康复领域的应用、康复医疗质量控制等取得一定的进步。这些工作的成果将在2012年绽放。

学科发展的第三个标志是学术交流空前活跃。2011年全国超过500人的大型学术会议有多个,以康复治疗师为主的学术活动空前活跃,康复转化医学得到重视,以多学科合作为特征的首届脑外伤治疗与康复学术大会取得成功,康复教育学术会议达到新的高度,上海市设立康复医学奖,开创了本学科独立设立高层次科技进步奖的先河。

学科发展的第四个标志是新的康复技术、设备和器材的发展如雨后春笋,蓬勃发展。康复机器人令人惊讶地逐步进入广泛应用阶段,我国研制的康复机器人取得实质性进展。以计算机游戏为基本形式的运动反馈型运动训练器材改变了康复治疗进程,下肢智能训练装置使步行前训练提早到坐站能力恢复之前就可以进行,上肢智能训练装置使二级肌力的患者可以进行功能训练活动,运动控制训练装置提升了肢体活动能力训练的水平,第三代功能性电刺激使得患者可以“随心所欲”地放大自己的肌肉主动活动能力,新型步态训练仪可以使瘫痪者的步行能力“立竿见影”地得到改善,各种新型材料在康复医疗的应用正在逐步拓展,以生物力学分析为基础的各类矫形器具得到快速的发展。

龙腾虎跃的2012年

2012——龙年!这是我们学科的腾飞之年。

即将召开的卫生部全国康复医疗工作会议将吹响康复医疗腾飞的号角。

○ 康复医疗服务体系

社会经济和文明的高速发展、医疗体制改革的深化、人民群众对提高品质生活的渴求,都是康复医疗服务体系建设最强劲的动力。2012年康复服务体系建设发展的重要标志将是:1、分层级分阶段的康复医疗服务和转介体系基本形成;2、综合医院康复医学科转变功能,强调急性期康复,平均住院日缩短到28天以内;3、康复医院迅速发展,包括(1)二级综合医院转化为康复医院;(2)二级医院转化为大康复小综合为的医院;(3)社会资本投入新建或者改建康复医院;4、社区康复有所发展,社区医疗服务的管理者在药品零差价管理的环境下,必然会把目光投向康复医疗的发展。5、优质医疗资源整合,公立医院改革的进程需要康复医疗服务体系的建立。

○ 康复医学能力建设

卫生部即将推行的全国康复医学能力建设是学科发展最重要的保障措施。国家将对康复治疗师的全员培训给与实质性的支持。全国康复治疗师的数量将成倍增长。康复治疗师的学历教育和继续教育都将在这个大背景之下得到迅猛发展。康复治疗师教育国际化进程将有实质性的进步。

○ 康复医疗规范化

卫生部康复医院的建设标准和康复治疗规范将颁布,康复医师和治疗师的准入将进入实际操作阶段,康复医疗质控中心可望在多数省市建立,康复服务体系认证工作可望启动,康复医院的计算机管理体系可望建立和完善。国家康复医疗重点学科的认证和国家级康复示范中心的认证将有助于促进康复医学科建设。ICF和康复临床路径是学科行为规范化的重要工具,将在部分康复医疗机构实质性地运行实施。我国康复医疗领域的两个必须加强的薄弱环节—肌电图和心肺运动试验将从技术队伍培训入手,得到加强。

○ 康复医疗手段

国际上新型康复医疗器材和设施不断涌现,特别是智能化、小型化、人性化、家庭化的运动训练器材和设施将成为临床应用的主旋律,运动反馈将成为新的关注方向,物联网技术将逐步在康复医疗领域得到应用。特别值得关注的是,在我国将“中国制造”深化为“中国创造”的大政方针的指引下,国产新型康复器材的研发将成为2012年的亮点,并将在2013年国际物理医学与康复医学学术大会上奏响“中国创造”的凯歌。

2012年,让我们一起见证我们学科的龙腾虎跃。