

灾区的残疾人士及慢性病患者,因为他们面对的困境,相比其他灾民,往往更为严峻。(4)已存在的社区康复网络是非常重要的资源,任何新开展的项目必须最大程度的融入本土康复服务当中。透过本项目的经验,加强了我们对本土合作及建设本土能力的信念。

结语

一个成功的社区康复项目不但确保残疾人士得到所需的服务,更重要的是社区康复能促进平等参与。让残疾人士获得自信及尊严是最终的目的。

在地震前,项目所在地并没有社区康复支持网络;为此,项目采纳资源中心的策略。项目的经验印证了转介制度及社区康复在协助伤员重投社会的重要性。我们深信为确保社区康复的持续发展,培育本土机构承担社区康复工作是必然的发展方向。

现时,在得到香港红十字会及其他赞助的支持下,香港康复会在四川仍然继续开展社区康复的工作,致力协助康复人士在自己的生活环境中建立康复的方法及信心;并拓展社区支持网络,培育本土康复资源,提升整个社会的残疾意识,推动建立共融友爱社会。

· 书评 ·

介绍一本可供社区医疗康复参考的工具书 ——评《康复治疗处方手册》

黄永禧¹ 李世英² 张金声³ 李和兴³

卓大宏教授主编的《康复治疗处方手册》经过几年的实践应用,证明它能满足临床康复治疗第一线的需要,我们在临床工作中碰到问题时急翻此书都会获益得到帮助,它不仅适于基层和社区康复工作者,对机构康复的康复医师和治疗师也有很好的指导作用。该书特色如下:

(1)全面系统、少而精炼:该书根据康复临床需要,按骨科及创伤、神经科、风湿科及心肺代谢疾患、儿科、精神及智能障碍、癌症及其他等六个系统和方面介绍了101种常见疾患的康复治疗处方,内容既全面又少而精炼,一般一病一页,多则两至三页,可谓是卓教授主编的专著《中国康复医学》的一个缩影。

(2)观念新颖,内容丰富:该书邀请了国内50多位知名康复专家总结个人经验及国内外新进展,撰写各自擅长的专题,内容丰富、充实,体现了“生物—心理—社会”现代医学模式和现代康复治疗“4E”特点,即重视Evaluation(评估)、Exercise(运动)、Education(教育)、Encouragement(鼓励);每种疾病除介绍基础知识、诊断、评定、康复治疗、健康教育外,还具体介绍了药物治疗(包括中医药),对康复医师的临床处置甚有帮助。

(3)简明扼要,易于查找:该书参考国外临床速查的写法,用纵向格式分栏编写,简明、清晰、醒目,便于读者快速查找,抓住重点,迅速处置。

(4)实用性强、便于操作:该书着重详细介绍了常见疾患的康复评定和治疗的具体操作技术和方法,并附有31套常用的功能评估量表和23套常用的医疗体操图解,特别是介绍的8种牵伸肌肉关节的练习,7种增强肌力的练习及肩周炎、防治慢性颈痛、下背痛、脑卒中偏瘫、儿童脑瘫等的医疗体操,图文并茂,实用易学,特别适用于基层和社区康复与指导患者和家属进行自我练习。

总之,该书理论与实践紧密结合,强调实践性,康复治疗处方详尽具体,实用性强,是康复医师和治疗师的良师益友,难得的速查康复指导手册。不足之处是中西医结合内容和康复辅具的内容有待加强,建议再版时予以补充。同时,建议再版时改成小型化口袋书,将成为康复人员可随身携带方便实用的掌中宝了。

1 北京大学第一医院康复科; 2 河北省邯郸市中心医院康复科; 3 北京市德胜社区卫生服务中心康复科