

# 东西方康复理论与实践的融合

励建安<sup>1</sup> 陈立典<sup>2</sup>

长期以来,国际上习惯地将东方医学(以中医为典型代表)称之为替代医学(alternative medicine)、补充医学(complementary medicine)或者传统医学康复(traditional rehabilitation),而将目前发达国家采用的康复医学体系称之为现代康复医学。这种观念有失偏颇。ISPRM 2013 国际大会从多个角度证明,东方医学有独特的内涵,中国正在融入国际康复医学发展的潮流中,并致力于东西方医学的融合,创立真正国际化的康复医学。

## 一、东西方康复医学的发展历程和特点

原始康复从图腾崇拜和宗教中走来。人类诞生之初,就在与疾病、自然灾害和战争的斗争中,运用各种手段康复罹患病痛者的身心。人们客观地探讨自然、生命现象,形成了最初的、没有地域区别的康复认识。其特征是强调整体,强调动态平衡,强调哲学指导,强调临床观察。随着文明的发展,东西方医学走向不同的发展道路,但是并没有绝对的地理与文化边界。

### (一)西方康复医学

1、理论基础:以人体解剖学、实验生理学等学科为基础。2400年前,希波克拉底拉开了西方医学的序幕,在体液生理、病理学、解剖学方面的积极探索,使之成为西方医学的奠基之作;Herodicus 和他的学生阐述了运动在治疗疾病中的应用,反映了康复的概念。

2、治疗手段:普遍采用来源于自然现象包括电、声、光、热、磁和力,以及各种类型的运动的物理疗法。希波克拉底十分重视运动与自然疗法,提出了用矿泉、海水、日光和运动等方法治病。两次世界大战直接推动了康复医学的迅速发展。19世纪40年代 Dr. Rusk 和 Dr. Krusen 物理医学与康复专业的形成做出了贡献。西方康复主张综合运用各种手段改善功能状态,以循证医学为依据进行临床决策,促使患者回归家庭和社会。康复治疗包括物理治疗、作业治疗、言语治疗、康复工程、心理治疗和社会工作,覆盖了神经康复、骨科康复、心肺康复、儿童康复、老年康复和疼痛管理。西方康复方法强调从外到内,从细分到整合对人体进行干预。西方康复医师与治疗师的训练除医学基础之外,强调物理学、化学和工程技术的知识和技能。西方康复



DOI:10.3969/j.issn.1001-1242.2013.08.001

1 南京医科大学第一附属医院; 2 福建中医药大学

的研究强调生理学、生物力学、细胞学、分子生物学等高科技手段。

3、康复医疗机构:1917年,美国为了对受伤的军人进行康复治疗,在纽约成立了“国际残疾人中心”。1940年代,美国的康复医院和综合医院康复医学科以及社区层面的康复医疗得到蓬勃发展。以长期看护和康复为特征的各类护理院也应运而生。在欧洲则以福利为模式的康复医疗服务为特征,提供全民普及的康复医疗服务。亚洲的日本、韩国、台湾地区的康复医疗工作效仿美国和欧洲模式,也取得突出的进步。

## (二)东方医学

1、理论基础:东方康复基于中医哲学,以不同的方式发展。2300年前中国的《黄帝内经》提出“天人合一”的整体观和“阴阳”辩证观,详细介绍了针灸、导引、按摩等方法,用于治疗瘫痪、麻木、肌肉痉挛等各种病症,奠定了东方康复医学的理论基础。

2、治疗手段:祖先们对砭石的运用催生了针刺康复,从火的应用找到了灸和熨的治疗方法,祭祀舞蹈启发了“导引术”。1900年前,华佗模仿五种动物的动作,创造了医学体操——五禽戏,加上其后发展的太极拳等中国传统运动方式,一直沿用至今。东方康复强调整体医学模式,认为人是一个有机的整体,人和环境、社会融为一体。人体健康亦如阴阳消长,处于动态的平衡之中。在治病时,更加关注在疾病和功能障碍时人与环境的主动功能关系,强调辩证论治,要根据疾病、个体、环境的不同,制定康复的原则和方法,通过调和阴阳,恢复机体平衡,最终帮助患者达到生命的“形神合一”。相比于西方康复,东方康复强调从内到外调整人体状态。东方康复医师与治疗师的培训除了医学素养之外,更加强调哲学和艺术思想的熏陶。近年来,东方康复不断吸取西方康复治疗的优点的同时,通过现代科学的研究方法进行更深入的研究。如对针灸和传统运动康复的作用机制及其应用的研究。东方和西方的交流推动了国际物理医学与康复医学的发展。例如,太极拳被越来越多的西方人称为“新时代的传统能量”。

3、康复医疗机构:公元618年,中国诞生了世界上第一所具有社会福利性质的官方康复机构——“养疾坊”,但是由于各种因素,康复医疗机构没有有效地传承和发展。近年来中国政府确定了“预防、治疗、康复”三结合的大政方针,以综合医院为龙头,康复医院为重点,社区康复服务为基础的康复医疗服务体系建设正在迅猛发展。

## 二、东西方康复医学的未来

1、国际交流的桥梁已经建成:面对功能障碍人口的日益增长,康复医疗得到世界卫生组织和各国政府的重视,国际交流与学习日益发展,国家、民族和文化距离大大缩短。国际物理医学与康复医学学会(ISPRM)在此进程中扮演了重要角色。中国正在迅速走向国际。最近在北京召开的ISPRM第七届国际大会取得举世瞩目的成功,大大提升了我国康复医学在国际上的地位。大会期间举行了国际巨著“DeLisa物理医学与康复医学理论与实践”出版的新闻发布会。该书由卓大宏教授等老专家主审、励建安、毕胜、黄晓琳主译,对进一步缩短我国与国际康复医学的差距将起积极的作用。同期翻译出版的《ICF临床应用手册》、《脑外伤医学》、《急性康复医疗》也都是重要的学科参考书。

2、国际康复医学将成为统一的学科:历史发展的规律是,合久必分、分久必合。东方医学不是西方医学的补充和代替,而是有机的组成部分。国际康复医学的发展趋势就是通过合理地整合东西方的康复理论和方法,逐步减小东西方医学的距离。促使东西方康复理念和技术逐步融合,实现全球化。

