

康复医学发展的中国梦

中山大学附属第一医院 中国康复医学会专家委员会 卓大宏

对于康复医学在中国未来的发展、成就和将要做出的贡献,中国人(首先是康复医学界)有着一个美好的康复梦,并且正在不懈地追求达到这梦想的目标和境界(追梦),使美好的梦想得以圆满地实现(圆梦)。

在现代国际语言和汉语的涵义中,梦(dream),既指人们在晚上睡眠的时候所做的梦,而且也指梦想,而梦想已被界定为“一种或一些怀抱在希望之中且可以实现的想象、期盼和使人得到快乐和满足的理想。”

现代康复医学引进中国至今已有30年。30年来中国人在实践中一步一步地辛勤耕耘康复的园地,同时,也在不停地一针一线地编织和一笔一划地描绘中国的康复梦(织梦),现在,这个康复梦的轮廓已经勾出,图景已经显现,梦想的境界引人入胜。

首先,中国的康复梦是要追求达到一个宏伟的、人道主义的目标:“要使全国所有的残疾人,人人都得到康复服务”。这个目标与世界的康复梦是共通的,早在上世纪70年代,世界卫生组织就提出了:“Rehabilitation for All”(康复为人人)的口号;2006年联合国大会通过的《残疾人权利公约》提出:“确认残疾人有权享有可达到的最高健康标准,不受基于残疾的歧视”,“国家部门应采取措施以确保残疾人能获得……与健康相关的康复服务”^[1]。中国的康复梦在这方面更引人注意特色就是,提出了实现这一梦想目标的时限:2015年基本达到;又提出了实现这一目标的途径:把预防、治疗、康复三者结合起来;以社区卫生服务为基础,实现保健、预防、治疗、康复、健康教育、计划生育技术服务相结合;此外,还将着力于加强社区康复站的建设,以便向残疾人提供全面的康复服务。

其次,中国的康复梦追求早日建成有中国特色的中西医结合的康复医学体系。这个体系融汇中西医结合治疗的精华,取长补短,相辅相成,促成康复治疗增值的效果,业界将会共同努力研究总结出,常见的主要伤患和残疾中西医结合的临床康复路径,研发中西医结合的新的康复疗法和康复器材;并努力实现中医传统康复现代化(疗效实证、形式改良、技术革新、机制探索)。期待着中西联手,攻克世界康复难关(尤其脑康复、脊髓损伤),为世界康复医学增添奇葩异彩,造福人类。

第三,中国的康复梦追求完善一个全国规模的康复服务的总网络。这个网络提供的康复服务能够体现理想的康复服务的潮流趋势,即无缝式(seamless)的康复服务,亦即实行阶段式、连续式和靶向性的(target-oriented)康复服务,把分期和分层服务结合起来,分期指早期、恢复期、后期;分层指高层康复机构、中层康复机构、基层康复机构。按中国特点,这个总网络又分别由卫生部门网络、民政部门网络、残联部门网络、人力社保网络四大网络组成,分工而合作,互补而协调。整合优势资源,形成强劲合力,有效地发挥伙伴关系的作用(partnership)。

第四,中国的康复梦期盼着身心康复的理念和实践能够成为人民大众的一种生活方式。让人民群众、社会团体、政府部门都理解康复、支持康复、践行康复,使之成为提高人的素质,改善生活质量,构建和谐社会的给力手段,而康复理念普及到群众,也是繁荣康复事业的一个思想和认知的基础。四十多年前,现代康复医学之父,美国的H.A.腊施克教授曾经这样描述过他的康复梦,他说:“应当使康复的理念和基本技术成为所

有医院医疗计划的一个组成部分,也应当使之成为所有医师的医疗手段一个组成部分^[2]。”

腊施克的上述梦想在康复医学创业和推广之初,首先提出在医院和医务界普及康复的理念和基本手段,的确是一个睿智之见,然而,经过几十年的实践,现在我们知道仅仅在医院和医务界推广康复是不够的,这个推广普及应该覆盖到医院之外的社会、群众、政府相关部门,因为康复医学事业的建设和发展,不仅是一项医疗卫生的工程,而且更是一项“社会工程”,在“追梦”中我们要努力而巧妙地实施这些工程,而且历史证明了,这需要有几代人不懈的努力。

第五,中国的康复梦是要使中国不但成为“康复大国”,而且要成为“康复强国”。我国幅员广阔,人口众多,康复医学经过三十年的发展,从康复机构数目,专业人员、康复病床设置、康复服务工作量等而论,在数量上和规模上看不算小,可以排得上康复大国之列了。但以“康复强国”的水平、标准来衡量,我国与康复医学先进的国家比,差距还比较大。在我国康复梦诸多的梦想中,归根到一点,就是要努力成为一个“康复强国”。

- 有强势的康复医师和治疗师队伍,训练有素,水平较高,学历资格及专业水平与国际接轨,均由符合国际标准的专业学校和培训制度培养出来。

- 有强势的学科带头人及优秀学术骨干,有一批在国际上“四有”的学者,即在国际大会有发声,在国际杂志有影响,在国际学会有位置,在国际同行有认可。

- 有强势的科学研究工作和成果,包括临床康复亚专科的研究以及多科性的深入研究和成果。

- 有强势的临床康复医疗工作的实践,源自于有良好的临床康复医疗的规范、工作制度、硬件、软件,以及高效的行业服务管理。

作为一个“康复强国”,应能以新知识、新技术、新经验的产出而贡献于世界康复医学,并能通过国际交流、国际合作而帮助一些国家培训专业人才,开展合作科研,支持学科建设。

以上就是关于康复医学发展的中国梦的初步的基本描述。这个中国的康复梦使人们对专业发展的前景充满憧憬和信心;康复梦对我们也是个挑战和策励,给我们业界带来了鞭策和督促。我们深知,实现中国的康复梦需要长时间的艰辛的努力。这个梦是一个植根中国本土的康复梦,又是一个受国际影响、与国际发展互动的康复梦,因此在织梦、追梦和圆梦的过程中,我们一定会审时度势、与时俱进;一方面跟随总体的中国梦的启示和指引,同时也不断加强与国际交流和合作,争取早日实现中国的康复梦。

参考文献

[1] UN.Convention on the Rights of Persons with Disabilities. New York: United Nations, 2006.

[2] Rusk HA. Rehabilitation Medicine[M].St.Louis: Mosby,1997.2.