

从世界引领中国到中国引领世界

国际物理医学与康复医学学会(ISPRM)主席 美国医学科学院国际院士 本刊主编 励建安

转眼间,历史的时针竟然已经转动了一年。2015年是全国同道携手奋进、共铸辉煌的一年,也是充满生机、跌宕起伏、机遇与挑战并存的一年。

国家推进新一轮医疗体制改革。2015年3月国办发〔2015〕14号《全国医疗卫生服务体系规划纲要(2015—2020年)》以及2015年9月国办发〔2015〕34号《国务院关于深化医药卫生体制改革2014年工作总结和2015年重点工作任务的通知》都明确提出大力推进分级诊疗工作。制订分级诊疗的指导意见,在城市公立医院改革试点地区开展分级诊疗试点。推动各级医疗机构落实功能定位,优化医疗资源布局。推动建立基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗模式。康复医疗在分级诊疗中的地位和作用得以凸现。早期康复介入、综合医院康复医学科和康复医院建设、康复人才队伍建设、康复医疗的医保覆盖增加以及价格调整,都成为热点。多个省市康复医疗服务价格有了显著提高;康复医疗服务体系建设取得积极的成果,三级综合医院早期康复医疗介入已经逐步形成风气,新建康复医院和二级综合医院转型为康复医院的数量大幅度增加,并成为社会资本的投资热点;康复医疗质控正在得到重视和发展,江苏省人民医院和上海第一人民医院康复医学中心通过了美国康复医疗机构质量认证(CARF认证),标志着部分康复机构的质控已经达到国际化水准;康复医学住院医师规范化培训班,专科康复医师转岗培训,康复治疗师规范化培训,康复护士的资质培训等都已经多个省市启动,并计划在十三五期间全面落实康复治疗师的资质认证和转岗培训。

在康复医疗发展大潮的推动下,康复医疗产业也进入高速发展的拐点。虚拟情景训练设备、可穿戴式设备、移动医疗、康复机器人、新型材料和辅助器具的国产化进程突飞猛进,其标志是这些产品和用品的研制、生产和销售的大幅度增长。

各地和全国性康复医疗学术活动前所未有的兴旺。超过500人的康复学术活动已经超过两位数,而部分区域性和专科性的康复学术活动已经超过了千人规模,例如全国运动疗法学术大会、金陵康复论坛、中华物理医学与康复学术年会等。神经康复、骨关节康复、儿童康复、老年康复、心肺康复等领域都已经成为各类学术活动的主旋律。康复医学科研也有了显著进步,康复临床基础研究、转化医学研究、中医与康复的研究等规模、深度、广度都较2014年有显著提高。

值得特别关注的是,2015年11月18日,国务院办公厅转发了国家卫计委等9部门《关于推进医疗卫生与养老服务相结合的指导意见》对医养结合服务体系中的康复机构建设、人才培养、服务能力、保障措施等提出了新的战略布局和具体要求。作为国家战略的组成部分,医养融合已经引起政府和社会的关注。各地都提出多种医养融合模式。各地都有积极的实践,取得了有益的经验。

2015年我国康复医学领域的国际地位进一步提升。大约150名我国学者参加了2015国际物理医学与康复医学学会(ISPRM)国际大会(柏林),是主办国之外参会人数最多的国家。我国学者还积极参加了亚洲大洋洲地区神经康复学术大会,并成为发起会员国。ISPRM的发展中国家康复峰会继续在我国举办,参会者近千人。此外有突出影响的是励建安教授参加美国国家医学院(National Academy of Medicine, USA)年会,正式接受了国际院士的聘书。



励建安教授被聘为美国医学科学院国际院士

2015年最引人瞩目的莫过于12月举行的中国康复医学会第六次全国会员代表大会。这次大会总结了第五届理事会的工作,举办了“康复医学创新与发展论坛”,选举产生了新一届领导班子。与此同时,本刊第六届编辑委员会换届顺利完成。本刊创刊于1986年,为中国科学引文数据库(CSCD)收录期刊、《中文核心期刊要目总览》入编期刊、美国《化学文摘》(CA)入编期刊、荷兰《医学文摘》(EM)入编期刊、Scopus, Embase 数据库收录期刊、中国科技期刊引证报告(CJCR)源期刊。2014年入选第三届中国精品科技期刊。2015年《中国科技期刊引证报告(核心版)》显示:本刊的影响因子为0.922,总被引频次为2747,综合评价总分89.40,综合评价总分位

居国内同类期刊之首。新一届编委会包括:杂志主编励建安,副主编孙启良、岳寿伟、周谋望、吴毅、燕铁斌、李常威(香港),编委126位,其中104位来自中国大陆;1位来自中国台湾;4位来自中国香港。还有17位外籍编委,分别来自美国、澳大利亚等10个国家。

我们学科的发展是几代人不懈努力奋斗的结果。此时我们特别缅怀2015年离开我们的本刊前主编卓大宏教授。他为杂志的发展笔耕数十载,呕心沥血。即使在病重之际也不忘确定本刊新一届编委人选和杂志的发展方向,他是我们的导师和楷模,他的英名将永留本刊的史册。

展望2016年,我们期待着康复早期介入的范畴大幅度增加、康复医疗的医保覆盖范畴大幅度增加、康复医疗价格较大幅度调整。这些都将强有力地推动康复医疗事业的发展,从而为实现我国2020年人人享有合理医疗服务的宏大目标做出积极的贡献。

康复医疗能力建设将继续作为我们的关键词。除了继续发展康复医师、治疗师、护士的规范化培训之外,我们必须面对康复医疗机构迅猛增长的特殊形势,采用疏导的方式,积极发展临床人员(临床医师和护士)转型为康复专科技术人员的转岗培训,并采用质量控制的方法,保障康复医疗质量和康复医疗机构的健康发展。我们期待物理治疗师和作业治疗师的资质认证可以在学会的层面开始启动,推进我国治疗师国家化进程。



中国康复医学会第六次全国会员代表大会开幕式

康复医学的工作领域将有进一步的拓展。除了已经成为热点的神经康复、骨关节康复、儿童康复、老年康复之外,慢病的康复将随着分级诊疗体制的发展而迅速升温。例如肿瘤患者的临床治疗(手术、放疗、化疗)一般以数天到数周计算,而其后的存活期为数月、数年甚至更久。在此期间缺乏有效的医疗支持。康复医疗不仅有利于改善临床治疗和肿瘤本身导致的功能障碍和疼痛之外,给患者提供优良的生存



《中国康复医学杂志》第六届编委换届会议 (“康复汇”供图)

环境(优质的空气、阳光、水、居所、植物等)、充分的心理支持以及以固本培元为核心的营养补充与调理,将有利于减少肿瘤风险因素,改善生存质量,延长患者生命,甚至提升治愈率。肿瘤康复正在成为全球的热点,值得大家关注。医养融合与国外的医养结合的模式不同点在于强调医疗、护理与养老的无缝链接或者有机结合,是我国创新的模式。可以期待这个模式会有更多的实践经验,并逐步形成符合我国国情的新型模式,争取赶超国际水平。此外,精神康复、烧伤康复、工伤康复、职业康复等领域也将有望成为学科发展新热点。

我们也期待我国具有独立知识产权的康复医疗设备研发和生产真正走向国门,走向世界。我国在可穿戴设备、虚拟情景、康复机器人、移动医疗、物联网技术等领域与国际的差距正在迅速缩小。

我们的杂志在2016年将采取如下举措提升杂志的水平和影响力:

①进一步缩短审稿时滞和出版时限;②实行稿件双审制,提升审稿质量;③扩大审稿人队伍,对优秀作者和审稿人将进行评选和表彰;④积极采用新媒体,增强杂志影响力;⑤适度扩大杂志容量,容纳更多稿件;⑥推行专刊号方式,凝聚焦聚点,提升可读性。

2016年的专刊将包括:脑卒中康复、脑瘫康复、慢病康复、骨关节炎康复、手功能康复、肺康复、精准定位注射技术、颈椎腰椎疾病康复、重症康复与康复早期介入、移动医疗、ICF临床应用。此外还将包括:肿瘤康复、康复机器人、肾脏康复、烧伤康复、产后康复、认知康复、脑外伤康复、脊髓损伤康复、老年康复和医养融合等。

2016年,我们幸运地拥有前所未有的机遇,也在面对前所未有的挑战。我们相信,只要大家共同努力,就一定能够缔造更加光辉灿烂的未来。康复医学过去的三十年是世界引领着中国,三十年以后,我们将有可能引领世界。



《中国康复医学杂志》主编团队 (“康复汇”供图)