·新年贺词·

温故知新,开创康复医学新时代

励建安

光阴荏苒,日月如梭。温故知新,恰适其时。

中共中央政治局2016年8月26日召开会议,审议通过《“健康中国2030”规划纲要》,由国务院于2016年10月25日印发并实施,2017年1月9日公布印发《“十三五”深化医药卫生体制改革规划》的通知, 1月10日公布了《“十三五”卫生与健康规划》。特别是中国共产党第十九次全国代表大会,进一步强调没有全面健康就没有全民小康的思想,开启了全面建设社会主义现代化国家新征程。也为中国康复医学打开了跨越式发展的大门。

励建安教授

临床-康复一体化得到重视和发展。“健康中国2030”规划纲要提出“早诊断,早治疗,早康复”的思想,以缩短医疗过程,提升疗效,减少无效医疗行为,从而把康复医疗的入口前移,康复早期介入逐步形成常态。同时在医改大潮中,由于药品和耗材的零差价政策,临床科室的收入结构出现新的变化,促使临床医务人员意识到发展早期康复的复合价值。临床学科与康复医学科以各种形式紧密合作的骨科康复、神经康复、儿童康复、老年康复、心脏康复、呼吸康复、重症康复、肿瘤康复、产科康复等都逐步开始在各级医院出现。这种局面不仅可以极大地提升临床效果,而且有利于减少无效医疗,改变医疗结局的观念,同时也为全面实现预防-治疗-康复三结合的医疗方针提供基础。

功能成为关键临床结局指标。世界卫生组织最近提出,临床结局的关键指标不仅是死亡率(mortality)和发病率(morbidity) ,而且必须包括功能。此处所指的功能不是静态的(function),而是动态的(functioning)。功能可以恶化,也可以改善。好的医疗应该是致力于改善功能,而不是功能恶化,或者不变。由于大部分疾病无法治愈而成为慢病,成为医疗资源消耗的主体,因此慢病合并功能障碍的康复必须得到高度重视。康复医疗通过改善-代偿-替代的路径,可以使大部分慢病患者的功能得到改善,提升生活质量和回归社会。其价值不仅在于减少疾病加重和再次发作的几率,也在于减少相应的医疗费用。例如国际多中心研究已经证明,冠心病、高血压、糖尿病等慢病的康复训练,可以有效地减少药物使用,提升运动能力和生活质量,减少并发症,并降低再发作率。

功能评定工具正在深入研究。世界卫生组织颁布的国际功能、残疾和健康分类(ICF)的临床应用研究正在深入进行,特别是通用组合(generic set)和康复组合(rehabilitation set)可望成为有效的临床功能评价工具。由我国学者编制的通用组合指南和相应的临床研究取得积极进展,可望成为医院通用性疗效评价,医疗质量管理与控制、医保给付、失能评价和社会保险给付等方面有价值的指标。

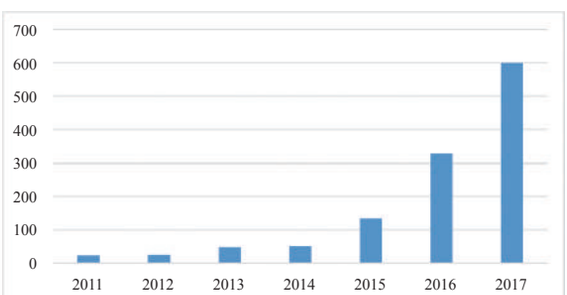
有氧能力成为新的生命体征。生命体征包括体温、脉搏、呼吸、血压(T, P, R, BP)已经使用多年,可以代表一个是活着,但是无法代表生命的能力和价值。因此,国际上提出将有氧能力(aerobic capacity)作为新的生命体征。有氧能力是指人体进行氧化代谢的能力,与心肺、血液、组织代谢、内分泌等功能密切相关,是综

DOI:10.3969/j.issn.1001-1242.2018.01.001

合反映人体持续活动能力的关键指标，也是人生出彩的基础。

运动锻炼是提升有氧能力的关键路径。“健康中国2030”规划纲要特别提出要发展体医融合，正是看到了将体育运动与医疗结合的价值。康复医疗是体医融合最好的结合点。自发性增长的马拉松热潮证明人民群众对运动锻炼认识的提升。中国田径协会注册备案的马拉松赛事近年来急剧增长（图1），涵盖了全国30个省（自治区、直辖市）的133个城市，参赛人次近280万，2017年预计超过600场，参赛人次超过500万。随之而来的运动安全和科学训练正是我们需要积极面对的新挑战。由此催生的各类运动与康复训练营已经开始出现，成为医体融合的新业态。

图1 2011—2017年度中国田径协会注册备案的马拉松赛事



大健康产业是推动康复医疗发展的强劲动力。“健康中国2030”规划纲要提出大健康产业的概念，指出其规模在2020年达到8万亿，2030年达到16万亿，成为国民经济的支柱产业（超过20%GDP）。这个产业不仅包括健康相关的各类医疗机构，还包括以药品和食品、器械和器材、用品和用具、康复辅具，也包括康养融合、医体融合、医教融合、医工融合等新业态。21世纪涌现的各类先进科技都将融入这个新兴的产业范畴，例如康复机器人，虚拟情景，可穿戴装备、移动医疗，智能化诊断、评定和训练设备以及新兴材料等。国家康复机器人研究项目正在为我们开创人机共融、多模态控制、软体、轻便、适用的机器人时代。可穿戴装备将成为发展社区和居家康复的重要抓手，并通过互联网+的方式使我们的医疗进入大数据分析的时代。各种形式的移动医疗手段将极大地促进分级诊疗制度的实现和完善，从而协助医疗体制改革进行到底。

康复医疗机构建设迅速发展。北京、上海、天津、江苏等积极推动二级医院向康复医院转型，要求所有三级医院全部建立康复医学科。上海2018年1月1日实施《上海市基本医疗保险医疗康复项目医保支付规范》，康复项目增加至43项，收费标准大幅度提升。在国家政策的大力支持下，社会资本对医疗的投入大幅度增长，特别是对康复医疗相关的领域。关注的焦点包括康养融合方向（养老、康复、护理一体化）、康复专科医院、康复护理院等。

康复医疗人才培养走向多层次、多渠道、多元化的轨道。在康复医疗机构迅速发展的时代里，人才成为最主要的瓶颈。康复医学学历教育迅速发展，包括大专、本科、硕士和博士层次。2017年康复治疗学硕士和博士点终于设立，归置于医学技术(专业代码1010)，就此意味着高校招生专业目录可以看到医学技术(康复治疗学)的招生信息。从渠道看，除了学历教育之外，由国家卫计委主持的康复住院医师规培已经逐步走上轨道；由中国康复医学会康复护理专委会主导的康复护士规培取得了积极的成效；各地的康复治疗师规培也在不同程度地推进，例如江苏省的康复治疗师规培（2个月/期）已经连续3年，儿童康复治疗师的规培已经开始；山东省等也进行了治疗师规培工作。由于大量临床医学专科和医院转型，临床人员的康复医学能力培训也开始进行，例如北京市和江苏省等地。此外，国家卫计委下属的能力建设与继续教育中心成立了康复医疗专家委员会，正在从能力建设和继续教育教育的角度发展康复专业人才的终身教育，强调这类教育不仅要关注医学知识和技能，还要关注职业素养、沟通能力、团队合作能力、终身学习能力、创新能力和领导力的维度。康复医学教育的多元化投资热潮在悄然兴起。各类社会资本开始关注各类康复医学的培训空间。照护师作为一个新兴的职业趋向正在引起各方面的关注，其内涵包括康复护理、康复治疗、文体治疗、心理治疗、社会工作等，在养老、医院、护理院等机构将取代护工，成为新型的职业。

康复医学相关的科研资助力度大幅度增长。见图2。2017年度国家自然科学基金在康复医学方向资助53项（面上27项，青年26项），其中资助6项的单位：复旦大学；资助5项的单位：中山大学，南京医科大学；资

助4项的单位:中南大学,山东大学;资助2项的单位是:温州医科大学、四川大学、上海交大、南通大学、华中科技大学。2017年国家科技部机器人重点项目“脑卒中康复机器人”为南京医科大学第一附属医院医院获得。

全国各类学术交流活动空前踊跃。据不完全统计,全国规模超过千人的学术活动近十场,除了中国康复医学会年会之外,江苏、上海、广东、浙江、山东、河南等地都举办过多次大型的学术活动。如何精炼学术交流活动,提高层次和效率已经成为当前不得不重视的问题。中国在国际的学术影响力如何保持和发展也是我们面临的重要挑战。

《中国康复医学杂志》质量正在跨越新台阶。本刊编委会换届以来进行了相关改革,采用副主编分审、稿件双审、主编终审制,编辑部优化了审稿流程,为确保本刊的品质提供了有效保障,据《2017年版中国科技期刊引证报告(核心版)》的资料,本刊的影响因子和总被引频次等主要期刊评价指标再创新高。影响因子为1.034,总被引频次为2860,综合评价总分为88.6。影响因子、总被引频次、综合评价总分均居国内同类期刊之首(表1),其中综合评价总分在中国科技核心期刊数据库收录的2008种期刊中排名居第22位。2017年本刊出刊12期,发表论文327篇,浏览次数排在前五名的文章见表2。

图2 2000—2017年度国家自然科学基金康复医学领域的资助情况

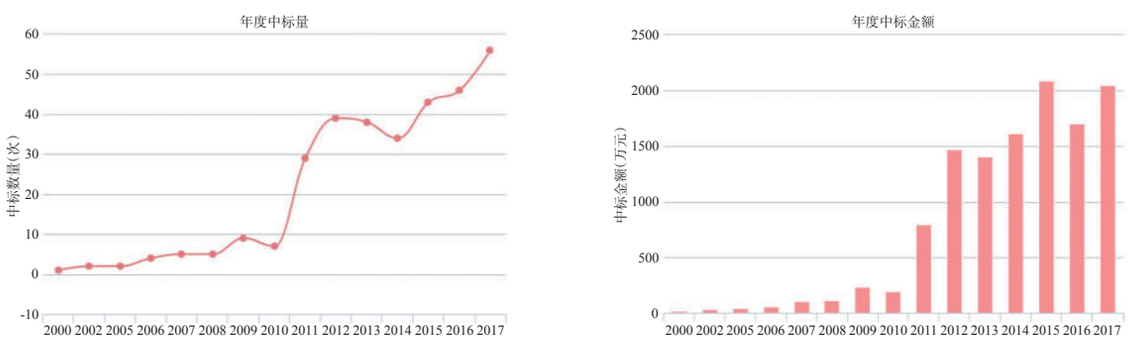


表1 本刊近年文献计量学指标情况 (据《中国科技期刊引证报告(核心版)》)

统计年	核心影响因子数值	影响因子同类期刊排名	核心总被引频次	被引频次同类期刊排名	综合评价总分	综合评价总分同类期刊排名	综合评价总分总排名*
2014	0.823	1	2570	2	68.8	2	148
2015	0.922	2	2747	1	89.4	1	16
2016	0.915	2	2757	1	82.0	1	54
2017	1.034	1	2860	1	88.6	1	22

*指在全部收录的中国科技核心期刊中的排名

表2 2017年本刊所载文章浏览次数前五名*

文章题目	作者	单位	浏览次数	下载次数
中国康复治疗师规范化培训专家共识	中国康复医学会康复治疗专委会		5233	338
益元灸治疗不完全性脊髓损伤后膀胱功能障碍的临床研究	刘承梅等	河南中医药大学第一附属医院	3866	125
“腰椎间盘突出症的康复治疗”中国专家共识	周谋望等	北京大学第三医院	3530	980
健康中国,放飞梦想	励建安	南京医科大学第一附属医院	1139	403
重症颅脑损伤后意识障碍的精准康复	吴毅	复旦大学附属华山医院	1098	1032

*数据来源:www.rehabi.com.cn,统计日期:2017-12-20。

2018年是全面贯彻党的十九大精神的开局之年,也是中国康复医学开创新时代,实现跨越式发展的重要时期。回顾过去的经验和教训,本刊编委会和编辑部的全体成员将立足于创新,努力夯实这个学术交流平台,努力提升杂志质量和影响力,助推我们学科的高速发展。