

辞旧迎新,继往开来

本刊主编 励建安¹

热闹的2018年,精彩纷呈,顺应国家强调健康中国的大政方针,康复医学的发展进入新高潮,为2019年更大的发展奠定了基础。

1 学科建设推陈出新、砥砺前行

1.1 新建康复医疗机构如雨后春笋

据不完全统计,我国目前康复医疗机构数量在3800家左右,综合医院康复医学科超过了1万家医院,比2009年增长了近十倍。例如上海近年来由政府支持和主导,将5家二级综合医院转型为康复医院,并给予一定的资金和政策支持。2018年上海养志康复医院(阳光康复中心)近日正式挂牌为同济大学附属康复医院,并将开始二期建设,床位规模1000张;上海中医药大学附属康复医院已经立项开始建设,预计规模1000张床位;上海瑞金康复医院挂靠瑞金医院,8月份正式挂牌运营。此外,社会办医力度显著增加。近年来国务院连续颁布系列文件鼓励社会办医。2019年1月2日,国家发改委发布《关于优化社会办医疗机构跨部门审批工作的通知》,通知指出,做好社会办医疗机构投资项目核准(备案),取消部分医疗机构设置审批作为前置条件。社会办医的行政审批程序进一步简化,改革多次向社会办医释放利好,社会办医疗机构迎来爆发式增长。截至2018年5月底,全国医院3.2万个,其中公立医院12145个,民营医院19461个。与2017年5月底比较,公立医院减少451个,民营医院增加2454个。在数量上已经出现逆转,康复医院的数量也呈现相同的趋势。但是在床位、诊疗人次和医疗质量控制方面,仍然有较大差距。

1.2 康复医学从业人员数量和质量显著提升

康复专科医师规培工作取得突出进展,已经在全国实施。康复治疗师规培在不少省市有效地推进。康复治疗师学历教育规模迅速扩大,包括医学院校、体育院校、职业院校等多种类型。经过十余年的发展,全国高等学校中有近两百所开展了康复治疗技术专科教育,近百所开展了康复治疗本科学历教育,高职高专康复治疗技术专业教育仍是现阶段我国康复治疗师(士)培养的主要途径^[1-2]。同时物理治疗、作业治疗、言语治疗和假肢矫形治疗师培养的国际化也在推进中。

1.3 跨界融合成为学科发展的新趋势

自从2016年国务院“健康中国2030规划纲要”提出跨界融合的战略思想,与康复医疗直接相关的体医融合和康养融合的模式探讨引起广泛关注,新机构建设不断发展,成为健康大产业的新支点。康复医学和工程技术的结合成为新热点,包括康复机器人^[3-4]、虚拟情景^[5]、可穿戴装备^[6]、物联网、大数据和云平台、新型材料等。可以预期,2019年这些跨界融合的领域将逐步取得突破,成为健康大产业的核心抓手。

DOI:10.3969/j.issn.1001-1242.2019.01.001

1 南京医科大学第一附属医院康复医学中心, 210029



励建安教授

1.4 主动健康和主动康复成为国家战略

卫健委提出从医疗为中心转化为健康为中心。国家科技支撑项目和国家自然科学基金委重大项目都把主动健康和康复作为重点,核心思想是采用主动积极的康复训练,通过改善、代偿、替代和环境改造的路径,全面提升功能障碍者的能力,包括神经再生和功能重塑、运动训练与适应机制等,促进各类功能障碍者健康水平的提升。

1.5 新医学模式的应用深入发展

从综合医院早期康复(包括急性期康复),到接续性康复医疗(康复医院、社区康复、居家康复),正在形成完整的医疗服务链。而以失能为轴心的临床思维正是世界卫生组织提出的动态功能状况,是第三关键临床结局指标的要素,以ICF为纲的康复功能评定工具研发引起学术界的高度重视。ICF通用组合^[7-8]、康复组合和核心组合不仅可用于临床康复医疗成效的评价,也将用于医保和长期照护保险的工具,可望在2019年取得积极的结果,成为国际领先的关键领域。

1.6 学科建设取得新进步

2018年学术活动空前活跃。中国康复医学会综合年会等会议规模达到历史新高。超过千人规模的学术活动屡见不鲜。学术交流的内容不断深化,我国学者在国际学术大会的发言层次和参会人数都在上升。国家和各地康复医学相关的科研基金数量和等级都有显著提高。60—70后康复专家成为学科主角,80后学术骨干队伍正在迅速成长。我们的事业后继有人。

1.7 康复医疗质控进入新里程

2017年11月受国家卫健委委托,国家级康复医学专业质控中心在北医三院正式成立,成为国家康复医疗机构质控工作的里程碑。各地康复质控中心纷纷建立,并发挥重要的作用。国际康复医疗机构质量认证工作在部分医院进行,对我国康复质控的工作有积极的参考价值。

2 本刊面临的机遇和挑战

2018年本刊依然保持国内领先的地位。

2.1 文献计量学指标及发文排名情况

据《2018年版中国科技期刊引证报告(核心版)》,本刊影响因子、总被引频次、综合评价总分蝉联国内保健医学类期刊第一名之位,影响因子为1.290,总被引频次为3291,综合评价总分为83.8分。其中综合评价总分在中国科技核心期刊数据库收录的2029种自然科学类核心期刊中排名居第44位。

2.1.1 文章下载次数排名(前10):倪莹莹等:《神经重症康复中国专家共识》(上、中、下);严佳虞等:《经皮神经电刺激的临床应用研究进展》;冯珍:《神经电刺激昏迷促醒的研究现状及进展》;燕铁斌:《重症康复,应与临床救治同步》;黄玉霞等:《比较单一吸气肌和吸呼肌联合阈值负荷锻炼在慢性阻塞性肺疾病肺康复中的效果:随机对照试验》;邹飞等:《美国肿瘤康复发展的历史》;励建安:《温故知新,开创康复医学新时代》;张俊:《肿瘤康复在中国的现状分析与展望》。

2.1.2 本刊2017年发文地区排名:见表1。

2.1.3 本刊2017年发文机构排名:见表2。

2.2 来稿与审稿情况

2018年本刊发文文题关键词频率较高的依次是:脑卒中(含脑出血/脑梗死/偏瘫)、运动疗法(含各种运动训练)、电(磁)刺激技术(含重复经颅磁刺激/功能性电刺激/经颅直流电刺激等)、脑性瘫痪、呼吸康复(含肺康复/慢性阻塞性肺疾病康复/肺癌康复)、认知障碍康复、脊髓损伤康复、言语训练、吞咽训练、手功能训练,反映了当前的学术研究热点问题。重症康复、肌骨超声、吞咽康复、肌肉痉挛处理、智慧康复装备和辅具研究等也是当前的焦点关注领域。

表1 《中国康复医学杂志》2017年发文地区排名^[9]

排名	省份	发文(篇)	国家基金论文比(%)	被引频次	下载频次
1	北京	59	27.12	74	6569
2	广东	57	15.79	136	8184
3	江苏	53	28.3	144	8102
4	上海	31	32.26	91	5403
5	山东	23	13.04	82	4857
6	浙江	22	22.73	83	4578
7	江西	21	38.1	33	2646
8	湖北	14	21.43	86	3658
9	四川	13	7.69	58	3628
10	河南	13	0.00	25	1167

表2 《中国康复医学杂志》2017年发文机构排名^[9]

排名	机构	地区	发文量(篇)	被引频次	下载频次
1	南京医科大学第一附属医院	江苏	21	54	3044
2	南昌大学第一附属医院	江西	13	24	1383
3	北京大学第三医院	北京	10	37	2189
4	昆明医科大学第二附属医院	云南	9	16	1916
5	复旦大学附属华山医院	上海	7	24	858
6	山东大学齐鲁医院	山东	7	43	2602
7	上海体育学院	上海	7	9	1088
8	首都医科大学宣武医院	北京	7	5	657
9	华中科技大学同济医学院附属同济医院	湖北	6	37	1095
10	四川大学华西医院	四川	6	40	2263

2018年来稿量2741篇。当年稿件录用量217篇,当年录用率7.92%(本刊2017年录用率为12.78%)。其中基金论文980篇,占全年来稿的35.8%。一审退稿量2154篇,退稿率78.6%;二审退稿量246篇,退稿率9.0%;再审退稿量82篇,退稿率3.0%;终审退稿量3篇,退稿率0.11%。平均审稿周期32天(统计日期:2018年12月22日, www.rehabi.com.cn)。较大的稿件来源提示了本刊的影响力,但是较长的审稿周期则尚待改进。

2.3 改进措施

2.3.1 扩大审稿队伍,设立优秀审稿专家奖励机制:提升主编团队与审稿团队的交流效率,缩短发表时滞。

2.3.2 主动跟踪国家课题研究,积极组稿,提升稿源质量。

2.3.3 加强科研和论文撰写能力建设,包括线上和线下形式。

2.3.4 积蓄力量,争取扩大本刊容量,未来发展英文版期刊。

参考文献

- [1] 黄霞.康复治疗技术专业人才培养国内外研究现状[J].卫生职业教育,2018,36(17):4—6.
- [2] 教育部高等教育司.2001年度经教育部备案或批准设置的高等学校本科专业名单[EB/OL].http://www.moe.gov.cn/s78/A08/gjs_left/moe_1034/201005/t20100527_88507.html, 2010-05-27.
- [3] 郑彭,黄国志.下肢康复机器人在脑卒中患者运动功能障碍中的应用进展[J].中国康复医学杂志,2017,32(6):716—719.
- [4] 路芳,朱琳,宋为群.下肢康复机器人联合虚拟现实技术对脑卒中患者下肢功能的影响[J].中国康复医学杂志,2018,33(11):1301—1306.
- [5] 余彬,曾庆,黄国志.头戴式虚拟现实系统在运动康复治疗中的应用进展[J].中国康复医学杂志,2018,33(6):734—737.
- [6] 余滨滨,郑瑜,温华聪,等.可穿戴式设备uCare与动态心电图检测的临床对比研究[J].中国康复医学杂志,2017,32(1):39—43.
- [7] 刘珊,张霞,方蕤英,等.ICF通用组合在中国人群临床应用中的效度研究[J].中国康复医学杂志,2017,32(9):994—999.
- [8] 高秋野,励建安,张霞,等.ICF通用组合在临床应用中的评估者间和评估者内信度研究[J].中国康复医学杂志,2016,31(12):1339—1343.
- [9] 中国知网[EB/OL].http://www.jif.cnki.net/Core/Journal/Default.aspx?pykm=ZGKF, 2018-12-22.