

参考文献

- [1] Chris Maher, Martin Underwood, Rachelle Buchbinder. Non-specific low back pain[J]. The Lancet, 2016, 10. [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(16\)30970-9](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(16)30970-9).
- [2] 冯金升, 王健. 腰痛的一个亚组-腰椎稳定肌异常[J]. 颈腰痛杂志, 2012, 33(4): 302—305.
- [3] Boucher JA, Abboud J, Nougrou F, et al. The effects of vibration and muscle fatigue on trunk sensorimotor control in low back pain patients[J]. PLoS ONE, 2015, 10(8): e0135838.
- [4] Chinn L, Peer KS. The effects of local vibration on balance, power and self-reported pain following exercise[J]. Journal of Sport Rehabilitation, 2016, 21(3): 193—201.
- [5] 中国康复医学会脊柱脊髓专业委员会专家组. 中国急/慢性非特异性腰痛诊疗专家共识[J]. 中国脊柱脊髓杂志, 2016, 26(12): 1134—1138.
- [6] 李建华, 王健. 表面肌电图诊断技术临床应用[M]. 杭州: 浙江大学出版社, 2015. 178—184.
- [7] 白硕, 葛瑞东, 崔婷捷, 等. 电针委中穴缓解腰背肌疲劳的表面肌电研究[J]. 中国康复医学杂志, 2016, 31(12): 1350—1354.
- [8] 邱兆熊, 葛瑞东, 刘东明, 等. 不同时点下点揉委中穴缓解腰背肌疲劳的表面肌电研究[J]. 中日友好医院学报, 2017, 31(4): 239—241.
- [9] Boucher JA, Abboud J, Descarreaux M. The influence of acute back muscle fatigue and fatigue recovery on trunk sensorimotor control[J]. J Manipulative Physiol Ther, 2012, 35(9): 662—668.
- [10] Abboud J, Nougrou F, Lardon A, et al. Influence of lumbar muscle fatigue on trunk adaptations during sudden external perturbations[J]. Frontiers in Human Neuroscience, 2016, 10: 576.
- [11] José Alberto dos Santos Rocha, Uanderson Silva Pirôpo, Rafael da Silva Passos, et al. Influence of trunk extensor muscles fatigue on the postural control and sensorimotor integration[J]. Journal of Functional Morphology and Kinesiology, 2017, 2: 5.
- [12] Júlia Jubany, Lieven Danneels, Rosa Angulo-Barroso. The influence of fatigue and chronic low back pain on muscle recruitment patterns following an unexpected external perturbation[J]. BMC Musculoskeletal Disorders, 2017, 18: 161.
- [13] Johanson E, Brumagne S, Janssens L, et al. The effect of acute back muscle fatigue on postural control strategy in people with and without recurrent low back pain[J]. Eur Spine J, 2011, 20: 2152—2159.
- [14] 于瑞, 许轶, 王楚怀, 等. 慢性非特异性下背痛患者悬吊运动疗法治疗后表面肌电信号的变化[J]. 中国康复医学杂志, 2015, 30(8): 801—803.
- [15] Hodges PW. Pain and motor control: From the laboratory to rehabilitation[J]. J Electromyogr Kinesiol, 2011, 21: 220—228.
- [16] Keller A, Hellesnes J, Brox JJ. Reliability of the isokinetic trunk extensor test, Biering-Sørensen test, and Astrand bicycle test: assessment of intraclass correlation coefficient and critical difference in patients with chronic low back pain and healthy individuals[J]. Spine, 2001, 26(7): 771—777.

2019年北京大学第一医院举办国家级继教学习班通知 Alberta 婴儿运动量表及高危儿早期干预培训班 暨 Peabody 发育评估与干预方案培训班

内容: ①Alberta 婴儿运动量表是一个通过观察来评估 0—18 个月龄婴儿运动发育的工具, 与以往经典的里程碑式的运动发育量表相比, 它更注重对婴儿的运动质量的评估, 因此可以较早地识别运动发育不成熟或运动模式异常的婴儿, 适用于高危儿早期监测, 并为干预方案的制定提供有价值的参考信息; ②以 2016 年翻译出版的《婴幼儿期脑性瘫痪: 目标性活动优化早期生长和发育》为教材, 讲授高危儿或脑瘫早期干预思路和技术要点。该书以大量研究成果为依据, 结合儿童发育的特点, 从不同角度, 不同层面, 阐述了脑瘫儿童的异常特征及其对功能的影响, 提出了以终为始的早期干预策略和技术, 剖析了有针对性设计的活动导向性训练对优化患儿发育的重要性。培训班主讲教师由黄真主任医师及部分参译专家承担, 将紧密联系临床, 强调实用性。授课内容不仅有助于治疗师学习规范的评定和治疗技术, 更有助于提高康复医师临床思维能力和临床技能。

时间: Alberta 培训班 2019 年 5 月 9—11 日 (8 日报到), 紧接在往年 Peabody 培训班之后; Peabody 培训班 2019 年 5 月 5—8 日 (4 日报到)。参加两个培训班者获两个国家级继续教育学分证。报名方式: Alberta 学习班报名可电子邮件联系王翠: wang-cuibill@sina.com, 也可电话联系: 13811093176; Peabody 学习班报名可电子邮件联系田甜: cnhc_pku@aliyun.com, 也可电话联系: 18710030337。