

温故知新,守正创新,拥抱新时代

励建安¹

时光荏苒!转眼间,2019年康复医学的高速列车已经到站,新的旅程正在启航。岁月无痕,历史有迹;温故知新,守正创新,放飞梦想,迎接未来。

2019年的学科印迹

1 本刊的印迹

在全国同道、全体编委和编辑部的共同努力之下,本刊不断提高品质,文献计量学指标继续保持领先地位(图1)^[1]。据《2019年版中国科技期刊引证报告(核心版)》本刊影响因子(1.184)、总被引频次(3294)、综合评价总分(83.7),他引总引比0.94,综合评价总分在中国科技核心期刊数据库的2049种自然科学类期刊中排名第47位^[2]。2019年本刊来稿量为3102篇(较2018年增长13.17%),录用197篇(当年录用率为6.35%),退稿2616篇(当年退稿率84.33%)。其中基金项目论文1142篇(较2018年增长16.53%),占全年来稿的36.81%^[3]。

本刊2018年发文被引频次排名前十的情况:

作者排名^[4]:宋为群、冯珍、周君桂、倪莹莹、万春晓、吴军发、曾嵘、陈建良、郭兰、何志捷。

机构排名^[5]:复旦大学附属华山医院、南京医科大学第一附属医院、中山大学附属第一医院、首都医科大学宣武医院、中山大学附属第三医院、华中科技大学同济医学院附属同济医院、中山大学、四川大学华西医院、中日友好医院、清华大学。

地区排名^[6]:上海、广东、江苏、北京、四川、重庆、江西、天津、浙江、河南。

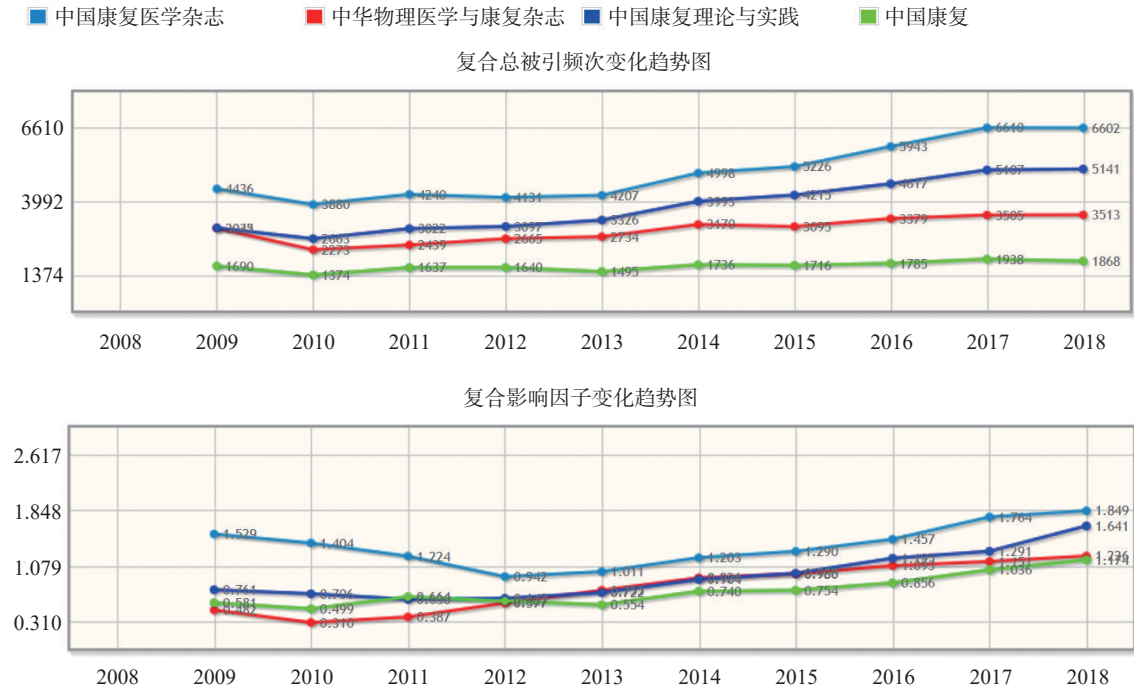
2 康复医疗服务体系的印迹^[7]

1982年我国现代康复医学事业扬帆起航。2009年国家颁发《关于深化医药卫生体制改革的意见》(中发[2009]6号)首次提出“防、治、康三结合”的指导原则;随后康复医疗正式纳入国家医保范畴;国家颁布系列文件,包括综合医院康复医学科和康复专科医院,以及康复医疗中心的建设标准与管理指南、康复治疗技术操作规范,以及康复治疗专业技术岗位培训方案、康复专科医师准入方案、康复医疗服务体系试点工作方案和评估工作方案,以及早期康复介入和双向转诊等文件,推动了学科发展。

2018年10月国务院颁布《“健康中国2030”规划纲要》^[8],2019年6月又颁布了《国务院关于实施健康中国行动的意见》^[9],特别强调要“加快推动从以治病为中心转变为以人民健康为中心,动员全社会落实预防为主方针,实施健康中国行动,提高全民健康水平”。文件指出,慢性非传染性疾病导致的死亡人数占总死亡人数



励建安主编

图1 本刊与相关康复医学期刊被引频次与影响因子比对情况^[1]

的88%,导致的疾病负担占疾病总负担的70%以上,居民健康知识知晓率偏低,吸烟、过量饮酒、缺乏锻炼、不合理膳食等不健康生活方式比较普遍,由此引起的疾病问题日益突出。文件强调对主要健康问题及影响因素尽早采取有效干预措施,完善防治策略,推动健康服务供给侧结构性改革,提供系统连续的预防、治疗、康复、健康促进一体化服务,加强医疗保障政策与健康服务的衔接,实现早诊、早治、早康复。文件要求推动形成体医融合和医养融合的疾病管理和健康服务模式。这是我国卫生事业的总方针,康复医学的内涵和实践也将随之发生深刻的变化。

2019年初,国际标准化委员会和民政部联合发文,制定了《团体标准管理规定》^[10],引导、规范行业发展。中国康复医学会2019年11月成立了标准委员会,以加强行业标准的制定和推广工作。

2019年夏,国家卫健委医政医管局组织康复医学专家对浙江、山东、江西、湖北、四川、陕西6省开展康复医疗三级服务体系调研。实地检查了解各地三级综合医院康复医学科、康复专科医院及社区医疗卫生机构康复医疗工作情况。分析发现我国康复资源整体匮乏,康复医学人才队伍严重不足,康复病房数量及床位数不足;医保支付项目少,价格低;康复医学三级网络建设落后,转诊机制不健全;康复医学科信息化建设严重不足等问题,为国家政策的制定提供了重要信息。

3 康复医学教育体系的印迹^[11]

新中国建立以来,我国康复医学教育度过了初期探索阶段,进入到发展和成熟阶段,多元化康复医学教育体系正在形成。2019年开设康复治疗专业的本科院校129所,大专院校225所,比2018年有进一步提升。但是康复医师、康复治疗师和康复护士的数量与国际水准之间依然有很大的差距。2019年日本康复治疗师(包括物理治疗、作业治疗、言语治疗)人数约为18万左右,按照人口比例推算,我国康复治疗师总数需要为200万左右。临床专业人员(医生、护士)的康复医学赋能培训将具有重要的意义。

4 康复医学科学研究的印迹^[12]

近二十年间,康复医学国家级科研立项逐年增多,国家自然科学基金设立了康复医学专业目录,国家自然科学基金和科技部就主动健康和老龄化科技应对,以及康复机器人设立了重大课题专项,1980年到2019年,康复医学论文总数16 4344篇,呈现逐年上升趋势,专利授权、研究生(包括境外研究生)、学术会议的数量都迅速增多,呈现百花齐放的繁荣景象。

5 中国康复医学国际化进程^[13]

随着我国国际地位的提升,康复医学的国际影响力也在逐步增加。2019年ISPRM国际大会,我国学者首次名列主办国之外的国家参会人数之首。我国在世界卫生组织(WHO)国际功能、残疾和健康分类(International Classification of Functioning, Disability and Health, ICF)的临床应用方面走在世界前列。励建安担任ICF临床应用项目(ClinFIT)的负责人之一。邱卓英、励建安和燕铁斌等专家都在这个领域从不同的角度进行相关的研究和应用。ICF康复组合(ICF-RS)评定量化标准(中文版),已经通过了国家标准委员会的立项评审,有望成为国家标准,同时也是ICF家族在中国的第一个国际标准。

2020年的期待

1 康复医疗体系更加完整和规范

国家卫健委提出将在2020年进一步加强康复医疗体系建设,开展康复医疗技术规范性管理,提高康复医疗服务水平。2019年11月27日国家卫健委医政医管局发布文件指出^[14],2019—2020年,将在全国范围内遴选一定数量的医院开展加速康复外科(Enhanced Recovery after Surgery, ERAS)试点,这是一个重要信号。可以预期,ERAS的内涵将从恢复(recovery)延伸到康复(rehabilitation),从术后扩展到术前(预康复, pre-rehabilitation),目标是显著提升手术效果,改善术后功能和生活质量,减少并发症和再发率。这是康复理念渗透到临床各个学科的重大步骤,预示康复临床一体化趋势的深入发展。不仅神经康复、骨关节康复、烧伤康复、疼痛康复、儿童康复、老年康复的临床康复一体化正在深化,心脏康复、呼吸康复、肿瘤康复、妇产康复、肾脏康复等较新领域的发展已经凸显。康复医疗关联的行业和技术标准、规范和指南不断出台,学科有序发展的环境将不断得到改善。

2 中医药的作用将得到落实

在医疗改革的大潮中,国家医疗保险的相关规定中取消了药品和耗材的加成,过度用药和手术等得到遏制,而以康复医疗为核心的主动服务类的医疗将必然进一步加强。中医药在康复医疗中的核心作用将进一步深化,阴阳平衡、扶正祛邪、心神合一和天人合一的中医理念将与以功能为轴心的现代思维融合,成为康复医疗的核心思想。中国传统的运动康复手段如太极拳、八段锦、五禽戏,还有推拿、针灸、火罐等治疗技术已经在国际上流行,在中国更加应该在规范的前提下,大力推行应用。

3 跨界融合趋势日益凸显

自《“健康中国2030”发展规划纲要》提出要加强医养融合、体医融合和高科技与康复医疗的融合以来,主动健康和主动康复正在成为科研的关键方向。2019年国家宣布5G正式进入商用阶段,2020年5G技术与可穿戴装备结合,将形成人体生理数据的连续采集,包括生命体征[体温、脉搏(心率)、呼吸、血压]和运动信息(体位、步行/跑步/能耗等),通过5G高速通路汇集为人体大数据,并通过人工智能提供生理和病理分析,很有可能改变当今的护理、医疗、康复的模式,保障运动和主动健康活动的合理性和安全性,缩小医疗服务的物理空间界限,改变三级医疗体系架构,形成新型的医疗关系,例如网络医院和基于5G和机器人的远程医疗

服务,实现以健康为中心的医疗模式。

4 康复医疗与医保的新关联

WHO提出第三临床结局指标是功能,这是各类慢病关键的临床疗效指标。为此,国际上以功能为轴心的医保给付方式(function related grading,FRG)正在凸显其合理性,并可望成为慢病医保和长期照护保险的重要抓手。ICF是FRG的核心工具,我国在此方向的研究处于世界前列。如果FRG得以实施,康复医疗将有机会跨越式发展,真正形成预防、临床、康复三结合的国家医疗架构。

5 新职业的发展

中国正在迅速进入高龄老年化社会。为功能障碍者、患者和老年人等提供短期和长期照护的新职业将应运而生,这就是照护师(care giver),日本称之为介护师。日本介护师的人数是200万。我国将可能是2000万左右。目前护工或者护理员主要提供被动式的生活照料,而照护师则强调以功能和主动健康为核心的积极照护,要能够使用智能化设施和装备(可穿戴装备机器人、大数据、人工智能等),形成职称系列(初级、中级、高级)、教育体系(大专、本科、研究生、继续教育)和质量控制体系。

特别值得指出的是,我国康复治疗师数量已经显著增加,但是迄今为止没有形成独立的职业系列,仅仅套用“技师”的传统名称,这显然无法反映治疗师的工作内涵。为此,期待2020年康复治疗师(包括物理治疗师、作业治疗师、言语治疗师)能够取得国家职业系列,具备独立的执业资质。

2020年是十三五规划的收官之年,是新腾飞启航的关键之年,让我们凝心聚力,砥砺前行,拥抱新时代,开创新纪元!

致谢:衷心感谢孙启良教授、燕铁斌教授、岳寿伟教授、周谋望教授、吴毅教授、王爽娟主任为本文撰写提供资料和修改意见。

参考文献

- [1] <http://www.jif.cnki.net/Core/Journal/PrintIndex.aspx?pykm=ZGKF#1>[2020-01-05]
- [2] 中国科学技术信息研究所编著.2019年版中国科技期刊引证报告(核心版)自然科学卷[M].第1版.北京:科学技术文献出版社,2019.46.
- [3] <http://www.rehabi.com.cn/mainx.aspx?>[2020-01-05]
- [4] <http://www.jif.cnki.net/Core/Journal/JournalAuthor.aspx?pykm=ZGKF>[2020-01-05]
- [5] <http://www.jif.cnki.net/Core/Journal/JournalOrg.aspx?pykm=ZGKF>[2020-01-05]
- [6] <http://www.jif.cnki.net/Core/Journal/JournalPlace.aspx?pykm=ZGKF>[2020-01-05]
- [7] 孙启良,周谋望.中国康复医疗服务体系的发展历程[J].中国康复医学杂志,2019,34,(7):753—755.
- [8] http://www.gov.cn/zhengce/2016-10/25/content_5124174.htm[2020-01-06]
- [9] http://www.xinhuanet.com/politics/2019-07/15/c_1124755116.htm[2020-01-06]
- [10] <http://www.mca.gov.cn/article/xw/tzgg/201901/20190100014509.shtml>[2020-01-06]
- [11] 燕铁斌,敖丽娟.中国康复医学教育体系的构建与发展历程[J].中国康复医学杂志,2019,34(8):881—884.
- [12] 吴毅,岳寿伟,窦豆.中国康复医学科学研究的发展历程[J].中国康复医学杂志,2019,34(9):1009—1013.
- [13] 励建安.中国康复医学国际化进程[J].中国康复医学杂志,2019,34(10):1137—1142.
- [14] <http://www.nhc.gov.cn/zyygj/s7659/201911/36cebcf3675245e083edb31d79c16f37.shtml>[2020-01-06]