

2024 康复医学大趋势

励建安¹

2023年是中国历史上极不平凡的一年。医疗卫生领域发生着巨大的变化,康复医疗面对着前所未有的挑战与机遇。可圈可点的事情层出不穷。本文阐述2024年康复医学之梦,期待学科发展的新篇章。

新冠病毒带来的挑战和契机:历时三年的新冠病毒感染大流行终于终结,但是新冠病毒依然存在,并无形地影响着医疗领域。新冠病毒可以侵犯人体的几乎所有组织和器官,并以不断变异的特征挑战医学的应对策略。临床医学的各个学科都由于按照组织和器官进行分科的规律,造成单一学科难以应对的挑战。康复医学作为一个以功能为纲,具有特殊理论和技能,涉及各类疾病的全科,将成为应对新冠病毒感染及其长期问题的主力。这是我们学科的契机,我们需要积极主动地针对新冠病毒感染后的长期问题,开展康复关联的评定、治疗和总结,包括:中枢神经系统疾病(脑雾、精神心理问题、认知障碍等)、外周神经系统疾病(运动神经关联的肢体运动障碍、末梢神经障碍等)、自主神经系统疾病(体位性心动过速、多汗、胃肠运动障碍等)、心血管系统疾病(心肌损害、心功能下降和运动耐力下降、血管病变等)、慢性疼痛(肌肉、骨关节等)、运动耐力衰退、慢性呼吸功能障碍等。此外,应该积极倡导合理的运动锻炼、营养和良好心态,提升自身免疫能力,尽可能在病毒攻击的时候,依靠自身的免疫力来进行预防,在病毒和我们共存时,有效抑制病毒,避免复燃或再发。

价值医疗大趋势带来的希望:国家的医疗方针已经从以治疗为中心转向以健康为中心。在这个大局之下,强调价值医疗已经逐步成为共识。针对当前医保以疾病诊断为纲(diagnosis related groups, DRG)支付模式在康复医疗领域的困境,长沙、南京、无锡、张家港、深圳等地已经开始进行以价值医疗为导向、功能改善为核心的医保支付体系改革。改革的要素是:采用功能为纲的分组(function related groups, FRG)作为预付值的计算基础,采用WHO的国际功能分类(ICF)作为疗效评价的基础工具体现价值医疗,从而既有利于医保的总额控制,又可以激励有效医疗,遏制无效医疗。期待该方向的改革持续推进,逐步得到普遍应用和深化,最终在国际上创立新型医保支付模式。从价值医疗的角度,这种新型的医保模式不仅对康复医学有重要价值,也有可能成为所有医学专科的医保给付模式,从而产生更加重大的影响。

医学数字化成为最强大的学科发展动力:数字化时代已经到来,并迅速影响着整个社会。包括数字化工业、数字化农业、数字化军事和数字化服务等。如果不主动适应和利用时代的变化,我们将追悔不已。从赶



本刊主编 励建安

DOI:10.3969/j.issn.1001-1242.2024.01.001

¹ 南京医科大学第一附属医院康复医学中心, 210029

作者简介:美国国家医学院国际院士,南京医科大学第一附属医院康复医学中心主任,教授,主任医师

超国际先进水平的角度,我们不是要“弯道超车”,而是要“变道超车”,数字化医疗已经开始,并正在重新定义现有的医学体系,包括康复医学。数字化康复的关键词包括:ChatGPT、数字化健康画像、大数据与人工智能,以及康复机器人等。

ChatGPT(Chat Generative Pre-trained Transformer)是基于强化学习式指令的人工智能模型,具有超强的理解能力、自我学习和逻辑推理能力、强大的生成应用能力等。ChatGPT可以进行个性化的康复咨询和教育,简化康复处方制定和简化工作流程、提供决策支持,辅助远程康复和居家康复等,将成为老年人、慢病患者、智力障碍和认知障碍患者、孤独症和失智症、抑郁症/焦虑症等患者的交流、学习和康复的有效工具,为患者打开一个敞开心扉的窗口和一个无所不能的沟通渠道。此外,ChatGPT在医学教育和科普教育方面将发挥十分积极的应用,甚至是革命性的发展。

数字化健康画像(digital health portrait, DHP)是人体健康状况的综合表述,其基本架构是:通过可穿戴装备提取健康信息,通过人体物联网和4G/5G进行信息传输、形成大数据,并在人工智能分析后反馈给所有用户和利益相关方。数字化健康画像的内涵包括:生命体征(体温/心率/呼吸/血压)、躯体功能(运动/活动/姿势/体态)、神经功能(脑电/肌电/认知/言语/精神心理)、行为功能(日常生活/工作/社会等)和生物标志物(血糖、血脂等)等。这些数据目前都是基于孤立的时间节点采集,无法实现个体化和全生命周期的连续数据采集,因此难以形成符合人体生理规律的趋势判断。这也造成正常值判断的个体误差,导致临床的误诊误判。现在我们有可能会通过穿戴装备长期连续提取上述生理信息,通过人体物联网(human internet of things, HIIoT)将数字化的健康信息实时发送到云端数据库,进行人工智能分析,再将具有临床价值的信息反馈到用户(患者或其他应用人群、医务人员及所有利益相关方)。数字化健康画像将深化人体生物钟规律的科学研究、改变健康和功能评价模式、形成个体和群体的健康指数、调整疾病诊断标准和功能评定标准,实现全人群全生命周期的健康管理,同时也将有利于医疗体制的改革:缩短人群与医疗服务的空间距离、促使医疗价值和医疗质量实现连续量化评价和监控、协助卫生政策和医保政策制定、协助临床医疗方案和康复方案的制定与调整等。我们需要认真思考数字化健康画像对康复学科的影响,主动顺应发展潮流。

临床-康复一体化引领大康复时代:康复医学和临床医学、预防医学是医学体系的基本组成。这三个核心成分不是时间轴上的三个段落,而是三个紧密交织在一起的功能环。除了各自独立的成分之外,这三个成分有着很大的交融区域。临床康复一体化是指临床医学与康复医学互相交融的成分,是推动康复医学发展的强劲动力,也是学科发展的必然趋势。每个临床学科的患者都有不同类型和程度的功能障碍,因此都涉及康复问题,特别是各类慢病,也包括急性疾病的恢复阶段。国家在积极鼓励临床-康复一体化的进程,包括多学科团队合作(multidisciplinary team, MDT)、加速康复外科(enhanced recovery after surgery, ERAS)和许多疾病的早期康复介入。在药品和耗材零差价的大局之下,各个临床学科也有必要发展临床住院时期的康复服务,形成新的医疗服务和经济增长点。重症康复、呼吸康复、心脏康复、骨科康复、神经康复、儿童康复、老年康复、妇产康复等正在逐步形成临床-康复一体化的趋势,肿瘤康复、器官移植康复、精神康复、心理康复、听力和视力康复等的发展动力也在迅速增长。大康复时代正在迎面走来。

康养融合和体医融合推动主动健康和积极老龄化:老龄化社会已经扑面而来。我们需要认真思考运动、营养、心理等对衰老过程的影响,树立主动健康,积极老龄化的理念。积极老龄化是指主动积极地面对衰老过程,“运动是医药”的理念需要不断深化,这是实现主动健康最重要的抓手。合理的运动、营养和心态可以增强肌力来防治肌少症;增加心肺功能和运动耐力;增加骨质密度和关节稳定性,从而改善骨关节功能;调整内啡肽和多巴胺的分泌量,从而改善神经功能;吃-动-心的整合有利于改善代谢能力、精神心理和行为习惯等。生理年龄的增长不可改变,但是健康年龄的增长可以延缓,甚至在一定范围内实现逆转。40岁的年龄有着一颗70岁的心脏是不罕见的现状,所谓“未老先衰”。而70岁的年龄有着一颗40岁的心脏也屡见不鲜,所谓“重返青春”。老年人的医疗不是被动地等待疾病的攻击和简单地维持生命,而是要主动积极地面对,减少疾病和复

发,减少重病和减缓衰老进程,康复、体育和养老应该有机地融合在一起,实现真正的价值医疗和健康中国。

康复医疗服务体系建设的重点在基层:国家已经明确提出要加强整个康复服务系统的建设,特别是基层康复能力的建设,这是实现健康中国的基本前提。目前基层的康复服务面临人才、设备、政策等诸多方面的挑战。建立合理的基层医务人员管理机制(人才、医保、经费等),积极给予康复赋能(知识和技能),适应数字化时代对基层医疗服务模式的影响,将是基层康复能力建设的重大举措。康复医疗服务的去中心化(decen-tralization)趋势已经显现。

杂志的改革和国际化:本刊2023年度再次被评为“百种中国杰出学术期刊”“第6届中国精品科技期刊”“中国科技核心期刊”“北京大学图书馆《中文核心期刊要目总览》2023年版入编期刊”。据2023年《中国科技期刊引证报告(核心版)》,本刊核心总被引频次为3638次,核心影响因子为1.371,综合评价总分为75.3分。蝉联“保健医学类”期刊综合评价总分榜首。特别值得提出的标志性进步是,本刊继Scopus数据库收录后,自2023年第38卷第11期起,已由EBSCO学术数据库全文收录。EBSCO是目前世界上最大的提供学术文献服务的专业公司之一。本刊为EBSCO学术数据库收录,意谓本刊可以借助EBSCO成熟的搜索系统,增加被检索到的机会,提高本刊论文的国际显示度。同时,可以分享EBSCO庞大的读者群,增加内容使用率和被引用频次,提高期刊的学科影响力,从而为中国康复医学的信息传播提供更广阔的时空维度。为此,本刊将利用时代给我们的契机,更为关注有较强创新性的科研文章,包括有争议但是有可能影响学科发展的文章。我们将努力开辟快捷审稿通道,促使此类文章尽快见刊,不断提升本刊效率和影响力,争取实现本刊的国际化。我们还要不断加强审稿专家团队的建设,鼓励新一代学者积极申报并成为本刊的审稿专家,因为世界属于新生代!我们正在积极考虑在适当的时机,遴选新一届编委,产生新的学科领导团队。

凡是过往,皆为序章。面对未来,有梦想就有追求,有追求才有希望。让我们在追梦的道路上砥砺前行,为了康复医学事业,为了实现健康中国梦,奋斗、奋斗、再奋斗。

